

# NYHETSREV Oktober 2003

## UNIKHET

© Kristina Wennergren

Följande reviderade text är hämtad ur boken *INRE HARMONI – den nya tidens sätt att tänka* av Kristina Wennergren.

Människan är så mycket mer än ögat kan se. Framförallt är hon unik. Ingen människa liknar någon annan vare sig till utseendet eller sättet. Vi är alla skapade av en kreativ, Universell, intelligens. I Universum finns ingen fabriksvara eller massproduktion. Det finns inte två exemplar av någon människa.

Det är inte meningen att vi ska försöka vara som alla andra utan plocka fram det unika i oss. Men det handlar inte om att *försöka* vara unik, det handlar om att vara sig själv utan försök till något annat. Det handlar om att sjunga sin egen sång och spela sitt eget instrument i Universums orkester. Tillsammans blir vi på detta vis en harmonisk symfoni i Universum. I evighet lär våra vibrationer klinga där. Det handlar om att *vara*.

Var och en av oss har en identitet. När vi tillåter oss själva att plocka fram vårt unika jag blir vi synliga i världen. Vi ska inte försöka gömma oss i den gråa massan utan tillåta oss att lysa i vår egen färg, vårt eget ljus och vår egen energi. Vi ska inte tro att vi inte betyder något för resten av världen. Var och en av oss är någon, en alldeles speciell någon.

Jag hade en grupp där en man vägrade lämna ut sitt namn. Han ville gärna vara med och ta emot det gruppen gav, men han vill inte ge av själv, inte ens sitt eget förnamn.

När vi ger oss själva ett värde och gör oss själva villiga att dela med oss av detta värde, mår vi bra. Ju mer vi ger, desto mer får vi tillbaka. Är vi i en grupp kan vi samtidigt inte vara osynlig eller icke-närvarande. Om vi försöker göra detta går vi ut med ett dubbla budskap och skapar oro, inte bara inom oss själva utan också inom andra.

Du är synlig, du är närvarande och du behövs i allra högsta grad. Du måste inte prata, du måste ingenting, men när hjärtat är med, när du ger dig själv chansen att vara ett med resten av världen, känner du att du är

en del av helheten. Du är inte bara en observatör. Du är också en deltagare.

Varje blomma, varje snöflinga, varje fingeravtryck, varje ansikte, varje människa o s v är unik.

När vi respekterar och uppskattar alla dessa olikheter och inte hatar dem, talar illa om dem eller försöker göra om dem, mår vi bättre.

När vi inte hatar varandras olikheter utan älskar dem och är tacksamma för dem, mår vi bättre.

Om vi alla vore lika skulle vi inte ha något att lära av varandra. När vi behandlar andra människor sämre för att de är på ett speciellt sätt som inte motsvarar våra förväntningar, skapar vi segregation och fortsatt oro i världen.

Genom att vi alla är unika, faller begreppen jämförelse och utvärdering bort. Ingen behöver jämföras. Ingen behöver utvärderas. Utan denna utgallring är vi alla lika bra, unika, fantastiska, speciella och underbara.

Se även följande kapitel i boken INRE HARMONI – den nya tidens sätt att tänka: *Utvärdering, Grupper, Jämförelse, Separation*.