

ÄR DU NYFIKEN OCH STOLT ÖVER DET?

En själens inventering

© Kristina Wennergren

Kristina Wennergren är författare till tretton böcker, alla med livsfilosofiska insikter och funderingar. "INRE HARMONI - den nya tidens sätt att tänka" är den mest kända, en bästsäljare sedan tretton år tillbaka. Det första månadsbrevet handlar om

nyfikenhet och balansen mellan det som är sunt och det som är osunt vad gäller detta begrepp. Om detta kan man läsa i ett av Inre Harmoni-bokens 333 kapitel. Här är en utarbetad version av ämnet.

Är du nyfiken och stolt över det? Du kanske rent av skryter över din nyfikenhet och tycker att det är en fantastisk egenskap att vara nyfiken i den mening att du är "nyfiken på livet", att du har upptäckarlust och livsglädje. Svarar du ja på denna fråga kan jag bara gratulera dig. Du kommer att uppleva mycket under ditt jordeliv och du kommer säkert att ha roligt under tiden.

Men jag gör detta med en viss reservation. Var ligger gränsen för *ditt* moral tänkande? Det finns alltid en risk att man skapar sina egna moraliska lagar, projicerar sina egna ofärdigheter på andra människor, gör motstånd mot andra människors livsstilar, lever med kontrolleringstvång och är omedveten om hur de kosmiska lagarna fungerar i våra liv.

Den viktigaste frågan i allt detta är om du har en naturlig farstu, dvs en spärr? Stänger du av när du kommer alltför nära människor? Eller fortsätter din nyfikenhet så långt den kan komma, utan minsta betänklighet att du emellanåt kommer innanför huden och bokstavligen talat våldför dig på en annan människa? Går du över gränsen och gör dig alltför hemmastadd i andras skrymslen och vrår?

Läser du brev som ligger framför din näsa fastän de inte är skrivna till dig?

Lyssnar du på telefonsamtal som inte är ämnade för dina öron?

Tittar du ner i någons plånbok om du händelsevis står bredvid?

Går du in i kompisens dator och "råkar" läsa det han skrev i morse?

Lyssnar du på samtal mellan två människor som du inte alls känner eller vars konversation inte har någonting med dig att göra?

Lägger du dig i andras samtal?

Söker du igenom din grannes badrumsskåp när han inte ser det?

Öppnar du din väninnas aktiepärmar när hon är på semester och du vattnar hennes blommor?

Tar du fram chefens mail utan att du är ombedd?

Läser du arbetskamraternas faxmeddelanden och rotar i deras papperskorgar?

För du allting vidare, stort som smått?

Tycker du samtidigt att detta är helt naturligt och du till och med skryter över att du är nyfiken på livet eller har sinne för detaljer, hör och ser allt – att ingenting går din näsa förbi?

Om du svarar ja även på dessa frågor betyder det att du inte har någon spärr. Då är du inte bara allmänt nyfiken på livet – som en nyfödd kalv på grönbete. Då är du också en person som snokar och lägger dig i andras privatliv. Du kanske rent av tycker om att få uppmärksamhet när du kommer med nyheter, dvs skvallrar om och förtalar andra människor utifrån det du har sett eller hört eller tror dig veta utifrån dina egna projiceringar och förutfattade meningar?

Du kanske till och med säger att du är en person som inte lägger dig i när andra "pratar", att du egentligen inte vet någonting om någonting? Du är förmodligen inte medveten om detta agerande eller vilka destruktiva egenskaper detta är. Du kanske inte har tänkt på att det slår tillbaka på dig själv enligt lagen om orsak och verkan. Obönhörligt!

Kanske är detta ett omedvetet sätt för dig att bli intressant för andra och bekräftad. Det är lätt för oss människor att fastna i omedvetna negativa mönster. Låt oss titta lite närmare på detta. Låt oss objektivt se på oss själva med fullständigt ärliga ögon. Det kan vara smärtsamt att göra detta, men vi har allt att tjäna på att tydliggöra gamla invanda programmeringar. Det enda sättet att förfinas som människa är att börja titta på sig själv.

Det finns en avsaknad av moral i allt detta. Projektion är en annan sida av det hela. Det finns även ett kontrolleringstvång i dessa beteenden. Här kan också finnas ett starkt motstånd mot begreppet "vad är", dvs vi kan hålla på ett helt liv och göra motstånd mot vissa saker, t ex andras sätt att leva, och det enda vi åstadkommer är ett eget liv i konstant elände. Dessutom behöver vi komma ihåg att vår nyfikenhet märks, den är tydlig i våra medmänniskors ögon, även när vi tror att den inte gör det.

Nyfikenhet på detta sätt handlar inte om fysisk våldtäkt, men det är närbesläktat och lika allvarligt ur en moralisk synvinkel. Att "blunda" kan ibland vara samma sak som att sluta leva, men inte i detta fallet. När du stänger av för andras inre energier handlar det om respekt för andra människor. Det handlar om varsamhet och ödmjukhet inför det ömtåligaste vi har; själen. Det handlar om integritet, allas rätt till en privat atmosfär utan ett uns av ifrågasättande från en enda människa.

Det finns en osynlig linje man inte ska korsa i mötet med andra människor. Den medvetna människan vet exakt var man har denna skiljelinje. En sådan person backar hellre än tar ett steg för långt. En sådan person har inga problem med att träda tillbaka. Det är en inbyggd naturlig gest, lika naturlig som en vindil som blåser förbi och som sedan är borta.

Det måste finnas en moral i vårt umgänge med andra människor. Inte förrän då kan vi börja leva i harmoni med oss själva, andra och varandra. "Aningslösa" ska vi inte behöva vara i uppvaknandets tid i ingången till det tredje årtusendet, och skyggglappar när det gäller det egna beteendet hör definitivt inte till den medvetna människan i en ny tidsålder.

Nyfikna människor har ofta mycket energi och är i regel mycket kreativa. Vad ska man göra när man ärligt har tittat på sig själv bortanför egots begränsningar och bestämt sig för att man vill finputsas på en negativ egenskap, i detta fallet destruktiv nyfikenhet?

All den mängd energi man tidigare la på att göra intrång i andras liv, kan man nu använda till att skapa ett eget intressant liv, odla sina egna intressen och ge till världen all den godhet man själv önskar möta därute på sin livsvandring. Ett sätt är att börja göra sitt eget liv innehållsrikt utan att snylta på andras upplevelser och parasitera på deras energi. Lär dig backa. Lär dig blunda. Lär dig stänga av vid rätt tillfälle.

Första steget att finna balans är att upptäcka att vi har en egenskap som varken gynnar oss själva eller andra.

Andra steget är att erkänna att det finns.

Tredje steget är att vilja göra något åt det.

Fjärde steget är att börja förändringsprocessen.

Femte steget är att börja njuta av skördarna av detta arbete som ger många positiva ringar på vattnet.

För allas bästa behöver vi således lära oss att stänga av när vi börjar närma oss gränsen för någons privata atmosfär, en automatik som kopplas in när vi kommer alltför nära. Alla människor behöver ha sin personliga integritet ifred. Precis som du behöver ha din utan att den saluförs, trampas på, spottas på, kritiseras, fördöms eller ens diskuteras eller tänks på. Den ska inte ens sneglas på utan att vi är inbjudna till detta. Och blir vi inbjudna ska vi "glömma bort" det så fort samtalet är över. Det handlar om att respektera någon annans förtroende.

Vi behöver lära oss att genast stänga av så fort som vi kommer i närheten av någons aura. Denna avstängningsmekanism gäller i allra högsta grad de som vaknar upp i dessa dagar och som börjar kunna "läsa av" människor i sin omgivning. Vi har inte rätt att gå in och snoka, inte ens om vi aldrig säger det till någon. Det handlar om att använda sin känslighet vist och inte missbruka de gåvor man får – och varsamt stänga dörren när situationen så kräver det. Vi behöver också komma ihåg att vi projicerar våra egna ofärdigheter när vi tolkar andra människors livsstilar. Varför försöka ändra på andra när man kan vara en god förebild själv? Det icke perfekta ligger hos oss själva.

Man måste inte se allt. Man måste inte veta allt. Sakta men säkert uppenbaras livets sanningar för oss ändå när tiden är inne. Det vi ska veta får vi ändå veta vid rätt tid och på rätt plats. Det vi inte ska veta har ingen betydelse för oss. Detta är en kosmisk lag. Den som är öppen inåt blir automatiskt vägledad i det yttre. Allt vi behöver för vår inspiration och vårt växande kommer till oss när och om vi har tillit till att det gör det.

Egentligen behöver vi inte söka någonting. När eleven är redo kommer läraren. Detta är en annan kosmisk lag. När vi släpper vårt kontrolleringstvång börjar saker och ting fungera i våra liv. Det flyt i livet vi förut saknat börjar infinna sig. Detta är ännu en kosmisk lag.

Med denna nya medvetenhet blir vår utstrålning renare och vi blir bekräftade på ett helt nytt sätt på ett helt nytt plan.

Om vi vågar tittar på oss själva objektivt utan att gå i försvarsställning kan vi få många intressanta lärdomar, ett växande i själen som får en positiv verkan långt ut i det yttre livet.

Det handlar om att använda sin nyfikenhet på rätt sätt genom att odla sin kreativitet på ett för oss gynnsamt sätt. I förlängningen kommer det även andra till del. Den som väljer att vara nyfiken på ett respektfullt sätt mot andra människor och mot livet självt får ut maximalt av livet vad gäller lärdomar och upplevelser. Man behöver inte gå miste om någonting av värde.

Med detta kan vi lära att det finns en stor skillnad på att vara konstruktivt och destruktivt nyfiken. Vi behöver ge oss själva chansen att leva i högönskligt välmående genom att bli medvetna om vad som är vad när det gäller detta begrepp.

Kontemplera över ämnet som sådant. Gör en inventering i dig själv. Tillåt dig att ärligt känna efter var du själv står i denna ömtåliga fråga. Finns det något att städa bort vad gäller detta i ditt själsliga liv, så att du steg för steg höjer dina livsvibrationer och får en allt bättre kontakt med din egen själ och därmed också med andra människors själar.

Hur mycket vi människor än arbetar med vårt inre så finns det alltid något mer att städa bort, dvs förhöja rent energimässigt. Dock behöver detta inte upplevas som tråkigt eller skamfullt. Det kan göras till en rolig lek, ett intressant arbete, en glädje varje gång man har lyft sig själv ett trappsteg. Det blir något lustfyllt att gå vidare i arbetet med sig själv. Vi ska definitivt inte ha skuld känslor för att det finns något mer att lära. Är det inte detta som gör livet intressant att leva? Är det inte detta som är utveckling?

Läs mer om begreppen Motstånd, Projektion, Kontroll, Skvaller, Moral och Kosmiska Lagar etc. i boken Inre Harmoni. Lycka till med städningen i ditt inre!

- Kristina Wennergren
www.bildtolkning.com