

# EN NY MÄNNISKORAS

© Kristina Wennergren

**Följande text finns i boken "Ge dig själv en chakravecka" av Kristina Wennergren**

## **INNEHÅLL:**

- Medvetenheten om hur energi lämnar kroppen
  - Jordens chakran
- Det medvetna valet mellan kärlek och rädsla
  - När positiv energi lämnar människan
  - Vad ska man ha chakrakunskapen till?

## **Medvetenheten om hur energi lämnar människokroppen**

Enligt österländsk filosofi är människan indelad i sju energicenter, s k chakran. De ligger framför kotpelaren, från svanskotan upp till toppen av hjässan.

Den amerikanske författaren Gary Zukav säger i sin bok "Heart of the Soul – Emotional Awareness" (Själens Hjärta – Emotionell Medvetenhet) att allteftersom individen, en efter en, blir medveten om chakrasystemet och om hur energi kommer in i oss och hur energi lämnar oss, och börjar agera och göra personliga harmoniska förändringar utifrån denna kunskap, föds efterhand "En ny Människoras" (A New Human Species). Med denna nya människoras kommer vi så småningom att ha en planet i fullständig fred och harmoni. Människans evolution verkar handla om precis detta.

Att en ny människoras håller på att utvecklas kan uppfattas som ett djärvt påstående, ändå kan det inte bortförklaras av något intellektuellt snobberi. Det kan endast förstås av den som har balans mellan intellekt och känsla och som tillåter sig att titta på det logiska i chakrakunskapen. Gary Zukav tillför genom detta en helt ny dimension till kunskapen om chakrasystemet och bidrar samtidigt till förståelsen för människan som en hel varelse som har utvecklat och använder båda sina hjärnhalvor i jämn balans.

När det gäller våra sju chakran kan vi inte se dem, höra dem, ta på dem, smaka på dem eller lukta på dem. De går bortanför våra fysiska fem sinnen och kan endast upplevas genom att först känna till dem och förstå dem, och sedan erfara dem en efter en. Enligt Gary Zukav *är* de alla våra upplevelser. De har definitivt med vårt sjätte sinne att göra. Det är endast genom intuitionen vi kan medvetandegöra dem och börja samarbeta med dem så att de gynnar oss i stället för att motarbeta oss.

I sjunde chakrat får vi enligt Gary Zukavs teori påfyllning från kosmos, och detta är via kronchakrat överst på huvudet. När vi sedan agerar i det dagliga livet, lämnar energi oss via våra olika chakran. Vår harmoni respektive avsaknad av harmoni i varje chakra avgör hur vi mår och samtidigt huruvida omgivningen uppfattar oss som positiva eller negativa, trevliga eller otrevliga, inspirerande

eller intetsägande, goda eller onda. Det som strömmar ut från våra chakran är det vi kallar *människans utstrålning*.

Enligt denna teori ger vi ut energi i de sex första chakrana och får påfyllning "från ovan" i det sjunde chakrat.

För att den här teorin ska bli hel menar jag att vi ger ut energi även i det sjunde chakrat, både positiv och negativ. Hur skulle vi annars kunna generera en egen gudsenergi, och hur förklaras våra sjukdomar i den delen av huvudet om vi aldrig hade negativ energi i det chakrat? Då skulle vi alltid vara friska där, vilket vi uppenbarligen inte är. Vi har fortfarande många sjukdomar i den delen av kroppen.

En människa kan ge ut positiv energi i ett chakra och negativ i ett annat, beroende på hur utvecklade vi är i vart och ett av chakrana. Få människor har idag total harmoni i alla sina chakran. Det är nästan alltid ett chakra som är svagare och som behöver uppmärksammas av en själv för både fysisk och psykisk hälsa och tillfredsställelse.

Med hjälp av avcheckningslistor, egenterapier, pendling eller muskeltest kan vi få veta vilket chakra som är i obalans. En samtalsterapeut kunnig i chakrasystemet, en kinesolog, chakrabalanserare eller någon som mäter auran t ex kan tala om i vilket chakra denna svaghet finns - och genom denna kunskap kan vi medvetet börja arbeta med det som behöver harmonieras för att må bättre och fungera i större balans och harmoni.

När vi öppnar oss och har kontakt med Gud eller "Högre Världar", strålar energi in i oss via toppen av huvudet, **kronchakrat/hjässchakrat**. Men även den som är stängd och omedveten om andliga världar får påfyllning på detta sätt. Dock kan en mentalt avstängd person inte ge ut positiv energi från detta center.

## JORDENS CHAKRAN

Utifrån ovanstående kan jag koppla ihop Gary Zukavs teorier med mina egna tankar sedan många år, att pyramidernas toppar representerar Jordens sjunde chakra genom vilka Jorden som kropp får påfyllning från rymden/Gud/Alltet/Kosmos. Jag kallar pyramiderna för Jordens lungor. Via dessa andas planeten kosmisk energi, utan vilken Jorden varken kan leva eller överleva.

Utifrån detta följer en naturlig fråga: Hur är det då med Kundalinkraften, elden, som enligt österländsk visdom och chakrakunskapen startar i rotchakrat och som håller alla chakrana vid liv med sin brinnande låga utmed ryggraden? Får människan sin livsgnista genom elden/rotchakrat eller via kosmisk energi/kronchakrat. Kommer bränslet nerifrån eller uppifrån?

I detta sammanhang kommer jag att tänka på en skorsten. Ett hus har sin huvudsakliga eldstad längst ner, men kan inte brinna om det inte finns en skorsten upptill som ger syre åt elden, samtidigt som skorstenen fungerar som utlopp för röken. Kan på samma sätt kaminen representera människans och likaså Jordens rotchakra och skorstenen människans och Jordens kronchakra? Är

detta ett nödvändigt samspel mellan himmel och jord för både människa och planet?

Det finns indelningar som berättar om var på Jorden de olika chakrana befinner sig. När det gäller s k Heliga Platser finns följande indelning:

1. *Första chakrat:* Khivas sjö Mount Kailish Mansarovar Indien
2. *Andra chakrat:* Palenque Mexiko
3. *Tredje chakrat:* Stone Henge England
4. *Fjärde chakrat:* Glastonbury England
5. *Femte chakrat:* Pyramiderna Giza Egypten
6. *Sjätte chakrat:* Mount Shasta Kalifornien
7. *Sjunde chakrat:* Titikakasjön Peru

I kontemplation har jag fått till mig att Jorden även kan delas upp i nedanstående 7 indelningar. Vi har nu lärt oss att energi lämnar oss via våra chakran. Men hur lämnar energi Jorden? Kan det vara via följande energiflöden?

1. **Första chakrat:** Står vulkaner/lava för Kundalinikraften/elden/rotchakrat? (könsorgan, mens och barnafödande?)
2. **Andra chakrat:** Är relationschakrat/navelchakrat representerat av Jordens alla vattendrag?
3. **Tredje chakrat:** Kommer solar plexus/intelligenschakrat till oss via Jordens alla skolor och universitet?
4. **Fjärde chakrat:** Består hjärtchakrat av Jordens alla grottor och andra håligheter?
5. **Femte chakrat:** Kommer halsens talchakra oss till del via Jordens alla talarstolar samt radio, TV och IT genom etern?
6. **Sjätte chakrat:** Består intuitionens chakra av Jordens heliga platser (se ovan) där Guds närvaro tydligt kan kännas?
7. **Sjunde chakrat:** Består Gudschakrat/Kronchakrat med påfyllning av livskraft från rymden av Jordens alla bergstoppar, vilka är geografiskt nära rymden? Får Jorden som himlakropp *dessutom* hjälp att andas kosmisk energi via pyramider byggda av mänsklig eller utomjordisk kraft?

Representerar i så fall Jordens innandöme/lavan Kundalinikraften i rotchakrat, och bergstoppar och pyramider Jordens kronchakra, vilka andas kosmisk energi åt himlakroppen Jorden? Betyder detta att Jorden får fysisk energi nerifrån och andlig energi uppifrån precis som människan?

## DET MEDVETNA VALET MELLAN KÄRLEK OCH RÄDSLÅ

Gary Zukav säger att energi endast kan lämna oss på två olika sätt. Återigen blir vi påmind om de två yttersta motsatserna kärlek och rädsla. Detta påstående går hand i hand även med "A Course in Miracles" som säger att det endast finns två olika känslotillstånd varur alla andra känslor föds:

1. **Kärlek och Tillit:** den som uttrycker kärlek och tillit utstrålar harmoni och uppfattas kärleksfullt och positivt av andra människor.

2. **Rädsla och Tvivel:** den som uttrycker rädsla och tvivel utstrålar disharmoni och uppfattas tvivelaktigt och negativt av andra människor.

Allt som är kärlek skapar harmoni i våra liv. Allt som inte är kärlek är rädsla och skapar motsatsen i våra liv. Som en följd av detta förstår vi att vi aldrig kan vara offer för våra rädslor. Alla människor har samma möjligheter, oavsett tidigare livstrauman; att resa oss över rädsla och praktisera ren kärlek, att göra detta medvetna val.

Den jordiska människorasen har inte kommit så långt, den är inte där än. Men jag tror på att vi sakta men säkert är på väg dit, att vår gemensamma längtan efter inre harmoni och förfining för oss dit.

Energi strömmar ut från varje individ på Jorden. Inte ens när vi är helt stilla stannar denna ström av utflöde. "Onda" människor kan påverka en hel by eller ett helt samhälle genom sin negativa energi. "Goda" människor kan på samma sätt påverka en hel församling bara genom sin närvaro, genom att bara vistas på ett speciellt ställe.

## **NÄR POSITIV ELLER NEGATIV ENERGI LÄMNAR MÄNNISKAN**

Vår personlighet utsöndrar sålunda alltid någon form av energi, vare sig denna är negativ eller positiv.

### **1.**

#### **När strömmar positiv energi (kärlek och tillit) ut från första chakrat?**

När vi arbetar med att tillfredsställa våra grundläggande behov, lämnar energi oss genom svanskotan, **rotchakrat/baschakrat**. Det händer när vi känner oss jordade, grundade i tillvaron. När vi får näring av våra upplevelser och erfarenheter. När vi står med båda fötterna på jorden. När vi känner livslust och arbetsglädje.

**Fysiskt:** När vi är friska och avslappnade i benen och nedre delen av bålen; runt svanskotan och yttre könsorganen.

#### **När strömmar negativ energi (rädsla och tvivel) ut från första chakrat?**

**Psykiskt:** Detta händer när man inte känner sig hemma någonstans. När man uttrycker rädsla, är arg eller flyr. När man är rädd för allting. När ens dödslängtan är större än livslusten. När man är oförmögen att anpassa sig till ett liv på jorden. När man är sårbar och saknar motivation att arbeta och leva. När man inte klarar av att försörja sig.

**Fysiskt** - När negativ energi stagnerar i det första chakrat kan man märka det i fysiska kroppen på följande sätt: sjukdomar i skelett, analöppning, ändtarm, fötter och ben, problem med immunförsvaret, obalans i binjurarnas produktion av hormonet adrenalin.

### **2.**

#### **När strömmar positiv energi (kärlek och tillit) ut från andra chakrat?**

När du skapar i den materiella världen, och när du fungerar med andra människor, lämnar energi oss via naveln, **mjältens chakra/navelchakrat**. Det händer när du har goda relationer till dina medmänniskor. När du har lätt för att samarbeta med andra människor i olika grupper och projekt. När du är kreativ i den materiella världen, när du bygger, när du arbetar för att förbättra din bekvämlighet eller skapar ett konstverk. När du har ett tillfredsställande och harmoniskt sexliv. När du (kvinna) är lycklig över en graviditet, går in för mammarollen och även har en god relation till din egen mor. När du fungerar med andra och trivs med det.

**Fysiskt:** När man är frisk och avslappnad i underlivet, tarmarna och urinblåsan.

### **När strömmar negativ energi (rädsla och tvivel) ut från andra chakrat?**

**Psykiskt:** Detta händer när du är beroende av din partner. När du inte klarar av att vara ensam med dig själv. Om du har en överdriven sexualitet som stjälar all din energi och dränerar dig på kraft. När du inte bryr dig om andra utan enbart vill uppfylla dina egna behov.

**Fysiskt** - När negativ energi stagnerar i det andra chakrat kan man märka det i fysiska kroppen på följande sätt: sjukdomar i underlivet, frigiditet, sterilitet, impotens, problem med urinblåsan eller tjocktarmen.

## **3.**

### **När strömmar positiv energi (kärlek och tillit) ut från tredje chakrat?**

När vi upplever positiva starka känslor. När vi tänker och när vi känner, lämnar energi oss via mellangärdet, **solar plexus chakrat**. Det händer när vi skrattar och är glada. När vi inhämtar kunskap och gläds över den. När vi tänker, och tankarna kommer samman och bildar en klarhet. Det händer när vi tror på vår egen förmåga. När vi är inställda på att lyckas. När utmaningar stimulerar. När vi är tillfreds med oss själva, är medvetna om vår kompetens och våra begåvningar, och när vi använder de förmågor vi fått.

**Fysiskt:** När vi är friska och avslappnade i mellangärdet, diafragman och övre magregionen.

### **När strömmar negativ energi (rädsla och tvivel) ut från tredje chakrat?**

**Psykiskt:** Detta händer när man är kontrollerande, inte kan ta kritik eller när man har alltför stort behov av materiell trygghet.

**Fysiskt** - När negativ energi stagnerar i det tredje chakrat kan man märka det i fysiska kroppen på följande sätt: spänningar i magen, fjärilar i magen (nervositet), magkatarr, magsår, magcancer, diabetes. Problem med tunntarmen, bukspottkörteln, levern eller gallan.

## **4.**

### **När strömmar positiv energi (kärlek och tillit) ut från fjärde chakrat?**

Detta händer när man är tillgänglig för andra människor. När man är intresserad av andra. När man känner kravlös kärlek för sin nästa. När man är öppen i sinnet och i ständig utveckling och expansion som mänsklig varelse. När man känner kärlek till hela skapelsen.

**Fysiskt:** När man är frisk och avslappnad i bröstkorg, axlar, armar, händer, skuldror och mellandelen av ryggen.

### **När strömmar negativ energi (rädsla och tvivel) ut från fjärde chakrat?**

**Psykiskt:** När vi inte kan älska, när vi känner oss bortstötta eller tar avstånd från andra. När vi uttrycker hat eller känner sorg, lämnar negativ energi oss från hjärtat, **kärlekschakrat**. Det händer när vi känner kyla och distans till andra människor. När vi tycker mer om materiella ting än människor, djur och natur. När vi endast har ytliga relationer. När vi analyserar, jämför och utvärderar människor som om de vore tankar, materia och teorier. När vi endast värderar människor vi har nytta av och slår ner på dem vi inte behöver. När vi bygger upp ett starkt försvar och är stängda i sinnet. När vi totalfokuserar på materiella förluster och icke uppfyllda mål. Motstånd mot andra människor. Hämndlystnad. När vi tvivlar på vår egen förmåga. När vi vägrar tro på en gudomlig närvaro i människors liv.

**Fysiskt** - När negativ energi stagnerar i det fjärde chakrat kan vi märka det i fysiska kroppen på följande sätt: bröstsmärtor, hjärtinfarkt eller andra problem med hjärtat, tymuskörteln eller lungsjukdomar, spänning i mellanryggen.

## **5.**

### **När strömmar positiv energi (kärlek och tillit) ut från femte chakrat?**

När vi talar eller på andra sätt uttrycker oss verbalt från en högre kunskapskälla, lämnar energi oss genom **halschakrat/talets chakra**. Det händer när vi uttrycker oss lätt och klart, när rösten är tydlig och stark, när vi har ett fritt flöde av väl valda insiktsfulla ord.

**Fysiskt:** När vi är friska och avslappnade i halsen, munnen och nacken.

### **När strömmar negativ energi (rädsla och tvivel) ut från femte chakrat?**

**Psykiskt:** Detta händer när man inte kan uttrycka vad man verkligen tänker, tycker och tror. När man inte kan tala för sig själv. När man inte kan stå upp för sig själv inför andra. När man låter sig slås ner av andras översitteri eller övertro på sig själva.

**Fysiskt** - När negativ energi stagnerar i det femte chakrat kan man märka det i fysiska kroppen på följande sätt: återkommande halsfluss, heshet, hosta, spänd nacke, problem med nackkotor, mun, öron, tänder, genom sjukdomar i luftrören eller matstrupen eller sköldkörtelproblem.

## **6.**

### **När strömmar positiv energi (kärlek och tillit) ut från sjätte chakrat?**

När vi är intuitiva eller hänfödda, strömmar energi ut genom pannan, det tredje ögat, **pannchakrat**. Det händer när vi känner naturlig medkänsla med andra

människor. När vi har kontakt med vår inre visdom. När vi ser världen som välkomnande och ljus. När vi förstår syftet med vårt liv.

**Fysiskt:** När vi är friska och avslappnade i den nedre delen av huvudet.

### **När strömmar negativ energi (rädsla och tvivel) ut från sjätte chakrat?**

**Psykiskt:** Detta händer när man ser världen i kyla, mörker och skräck. När man är arrogant, religiöst dogmatisk eller har dålig kontakt med kroppen.

**Fysiskt** - När negativ energi stagnerar i det sjätte chakrat kan man märka det i fysiska kroppen på följande sätt: sjukdomar i hypofysen, ögonsjukdomar eller problem med näsan.

## **7.**

### **När strömmar positiv energi (kärlek och tillit) ut från sjunde chakrat?**

När vi talar Guds ord, är osjälviska och agerar på ett gudomligt sätt, lämnar positiv energi oss från kronchakrat. Det händer när vi lever i harmoni med de kosmiska lagarna och endast uttrycker gudomliga insikter.

**Fysiskt:** När vi är friska och avslappnade i övre delen av huvudet inklusive ögonen.

### **När strömmar negativ energi (rädsla och tvivel) ut från sjunde chakrat?**

**Psykiskt:** Detta händer när man lider av tungsinne eller tvångstankar. När man har beslutsångest. När man är oförmögen att släppa ångest och rädsla. När man inte tror på det goda i livet. När man har sömnproblem.

**Fysiskt** - När negativ energi stagnerar i det sjunde chakrat kan man märka det i fysiska kroppen på följande sätt: problem med hud, hår, muskler, skelett, övre delen av hjärnan eller talkottkörteln (som har med sömn och mörkerseende att göra).

**Det sjunde chakrats** uppgift är dessutom att ta emot kosmisk energi och hålla människan andligt levande.

## **VAD SKA MAN HA CHAKRAKUNSKAPEN TILL?**

Med kunskapen om chakrasystemet kan människan själv välja kvaliteten av sin utgivande energi. Den som väljer att ge ut negativ energi måste själv stå för följderna av dessa val. Det är detta som kallas karma, dvs *orsak och verkan*, konsekvenserna av alla våra val. Detta är en kosmisk lag.

Den som å andra sidan väljer att ge ut positiv energi får skörda frukterna av de goda skördar som den positiva energin ger.

Alla människor längtar efter ett positivt livsflöde men alla förstår inte att detta endast är möjligt genom att först ge ut det. Med denna kunskap i botten börjar vi alltmer medvetet skapa en mer harmonisk tillvaro både för oss själva och i förlängningen även för vår omgivning.

Den som vill veta mer om chakran, läs "Ge dig själv en chakravecka" av Kristina Wennergren.