

Tidigare publicerat i tidskrifterna FeMedia och Alpha Omega

MENTALT SKRÄP I E-POSTLÅDAN

Nyttan av att tänka själv

© Kristina Wennergren

I hela sitt liv har Kristina Wennergren intresserat sig för människans fysiska, psykiska och andliga hälsa. I 18 år har hon aktivt arbetat med att dela med sig av de insikter hon genom livserfarenhet kommit fram till inom dessa områden. Under åren 1988 – 1995 skrev hon tretton böcker om helhet, hälsa, nyandlighet och dess kärninnehåll. Det var naturligt för henne att göra det, eftersom hela hennes tankevärld var banbrytande gentemot det gammalmodiga samhällets sätt att tänka, tala, agera och reagera.

Kristinas första bok ”Inre Harmoni – den nya tidens sätt att tänka” är en bästsäljare sedan 14 år tillbaka. Det är en klassiker, en uppslagsbok från A till Ö som tar upp det mesta om människans dagliga tankar, känslor och upplevelser och framförallt vad den renodlade nya tidsåldern är och inte är. Det är helt klart att boken är lika aktuell idag, om inte mer, eftersom Kristina är långt före sin tid. Tiden har nu kommit ikapp, och sådant som Kristina skrev om för tretton år sedan är högaktuellt idag. En av bokens 333 kapitel tar upp problematiken kring kedjebrevs-fenomenet.

* * *

Jag vill påminna om de kedjebrev, en del av det datorskräp som florerar i världen idag. **Mental miljöförstöring** brukar jag kalla det. Dåtidens kedjebrev som vi förr fick i brevlådan har blivit nutidens **hotelsebrev i e-postlådan**. Undertonen och budskapet är detsamma nu som då ”...om du inte delar med dig av detta brev till ett visst antal människor inom ett visst antal timmar kommer du att råka mycket illa ut”. Detta handlar om alltifrån allmän otur, konkurs, sjukdom, skilsmässa och död mm. Allt detta skickas runt av människor som ser sig själva som andligt medvetna.....

Brukar du också få liknande skräp i posten eller via din e-postlåda? Detta har hänt mig många gånger under många år. Så när jag fick en inbjudan att skriva något för tidningens läsare, kände jag mig manad att ta fram detta nyaktuella ämne i strålkastarljuset igen.

Själv tror jag på att alla individer har en egen mission i livet. Jag har förstått att en del av min egen livsuppgift är att gå med städkvasten och sopa rent, att vara en ögonöppnare. Inte aggressivt och inte med pekfingrar utan i ödmjukhet men ändå med stor klarhet, tydlighet och skärpa. I tretton böcker och många kompendier har jag kastat ljus på sådant som verkar flummigt eller som ligger i mörker och som

därför är otydligt för människor i allmänhet. Jag har försökt att avmystificerat det vi upplever som mystiskt.

Den som startar kedjebrev av ovan nämnda slag gömmer sig alltid bakom visa ord och ibland även bakom en stor personlighet t ex Jesus som man säger sig ha kontakt med eller De Uppstigna Mästarna m fl. Texten är ofta mycket insiktsfull, tårdrypande eller sentimental och talar till den sida av oss som ofta ger oss samvetskval för att vi tänker för mycket på oss själva eller inte ger tillräckligt till de lidande i världen t ex. Den skapar skuld känslor, men framförallt sprider den en oerhörd rädsla för att de hotelser som är uttalade i breven blir sanna, om vi inte gör som vi blir tillsagda. För många människor krävs det mycket mod att gå emot liknande hotelser, mod man inte vågar mobilisera eller tror sig ha. Dessutom hoppas man innerst inne att löftena i breven är sanna, att stora saker ska börja hända i ens liv.

En av de senaste breven jag fått i detta ämne kom från USA. Det handlar om kvinnan som varje år på Alla Hjärtans Dag får blommor av sin man. I korthet handlar det om att när mannen dör, fortsätter blommor att komma. I blombuketten finns ett kort som berättar hur mycket han älskar henne och uppskattar det liv de haft tillsammans, samma slags innehåll som han alltid skrev när han levde.

Kvinnan blir förvånad och ringer upp affären som skickat blommorna. Där får hon veta att mannen hade arrangerat detta innan han dog i en svår sjukdom. Hon fick också veta att blommor skulle fortsätta komma i många år framåt. När hustrun sedan skulle dö, skulle blommor komma till deras gemensamma grav varje år på Alla Hjärtans Dag.

Det var en söt liten historia och allt skulle varit bra med det, *om det inte hade åtföljts av uppmaningen att brevet måste skickas vidare inom ett visst antal timmar till ett visst antal personer, annars skulle jag råka illa ut.*

Så här skrev jag 1988 om kedjebrevs fenomenet i min första bok "Inre Harmoni – den nya tidens sätt att tänka":

Detta brev kom till mig idag:

Detta papper har blivit sänt till dig för att ge dig tur. Originallet är i New England. Turen har nu kommit till dig. Du kommer att få stor tur inom fyra dagar efter det att du har fått detta brev – om du i din tur sänder det vidare!

Detta är inget skämt. Tur kommer till dig som ett brev på posten. Sänd tjugo kopior till människor som du tror behöver det. Behåll inte detta brev! Det måste lämna dina händer, tjugofaldigt, inom nittiosex timmar.

- ***Någon fick 40 000 dollar, men förlorade dem därför att han bröt kedjan.***
- ***Någon annan miste sin fru 51 dagar efter det att han fick detta brev, men innan hustrun dog fick han 8 miljoner dollar.***
- ***Någon annan som glömde skicka iväg kopiorna miste sitt jobb. Han skyndade sig att sända iväg dem och fick ett bättre jobb.***
- ***En annan man dog 9 dagar efter det att han hade slängt brevet i papperskorgen.***

- **En kvinna i Kalifornien fick en ny bil så fort hon hade skickat iväg kopiorna.**

Ignorera inte detta brev!

Detta är ett synnerligen hotfullt brev utan avsändare. Kedjebrev av många olika slag har kommit i min brevlåda under åren. Det kan handla om tur i allmänhet, som i detta fallet, men det kan även handla om en större eller mindre summa pengar som ska sändas till flera personer.

Själv menar jag att den medvetna människan av idag inte ger kraft och näring åt negativa tankar, vilka i slutändan blir rena tvångstankar. Hotelser komma ur skrock har ingenting med ren medvetenhet att göra. Om jag råkar illa ut inom den närmaste framtiden, kan det bero på att jag gav dessa tankar näring och kraft och gjorde det sant. Men det kan också bero på helt andra saker. Om jag får tur och lycka kan detta också bero på andra saker än att jag ställde upp på brevets hotelser.

Jag tror på att mitt liv blir vad jag gör det till. Vill jag lyda under skrockfulla lagar gör jag dem sanna. Vill jag hellre tona in till en universell gudomlig vägledning och tro på att jag alltid är beskyddad var jag än är och vad som än händer, då gör jag detta sant i stället. Tanken är som bekant skapande, och vi skapar det vi tror på.

Det är nog så bra att sprida visa ord, men varför ska de komma i hotfulla förpackningar? Vi behöver ta avstånd från tvångshandlingar av liknande slag. Den medvetna människan är redo att resa sig över nedbrytande tankar och handlingar. Det är inte ett sådant samhälle vi behöver här och nu. Det är sådant vi bestämt behöver ta avstånd från för att världen ska bli en bättre plats att leva i.

Ovanstående brev i fet stil fick jag för tretton år sedan medan jag ännu bodde i USA och höll på att skriva boken Inre Harmoni. Det är förvånansvärt att liknande hemskheter har en så lång överlevnad, för det är inte över än. Nedanstående brev fick jag häromdagen från Norge till min fax.

Om jag skickar vidare till 6 personer slipper jag råka illa ut, enligt detta brev. Skickar jag till 12 personer kommer jag att få *lite* tur inom en vecka. Skickar jag till 20 personer kommer jag att få *mycket* tur nästa vecka. Skickar jag till 50 personer eller fler kommer jag att få uppleva *enormt* stora överraskningar, alla mina innersta drömmar och önskningar kommer att gå i uppfyllelse.

Instructions for Life in the new millenium from the Dalai Lama: (Jag har här fritt översatt texten från en suddig kopia där vissa ord fallit bort.)

1. *Räkna med att stor kärlek och stora gärningar involverar stora risker.*
2. *När du förlorar, förlora inte lärdomen.*
3. *Respektera livet, respektera självet, ta ansvar för alla dina gärningar.*
4. *Kom ihåg att när du inte får det du vill, är detta ibland ett ödets lyckokast.*
5. *Lär dig livets regler så att du vet hur du bryter dem på rätt sätt.*
6. *Låt inte ett litet argument skada en stor vänskap.*
7. *När du inser att du har gjort ett misstag, ta omedelbara steg att korrigera dem.*
8. *Spendera någon tid ensam varje dag.*

9. *Öppna dina armar för förändring, men ge inte upp dina gudomliga värderingar.*
10. *Kom ihåg att tystnad ibland är det bästa svaret.*
11. *Lev ett gott och ärofullt liv. När du sedan blir äldre och tittar tillbaka på ditt liv, kommer du att kunna njuta av dess frukter.*
12. *En kärleksfull atmosfär i ditt hem är grunden för ditt liv.*
13. *I meningsskiljaktigheter med dina närstående, håll dig till ämnet. Ta aldrig upp det förflutna.*
14. *Dela med dig av dina erhållna livskunskaper. Detta är en väg till odödlighet.*
15. *Var varsam om Jorden.*
16. *En gång om året, åk någonstans där du aldrig varit förut.*
17. *Kom ihåg att den bästa relationen är den där kärleken för varandra går bortanför alla våra behov.*
18. *Bedöm dina framgångar utifrån vad du offrade för att nå dessa framgångar.*
19. *Överlämna dig totalt såväl i kärlek som i matlagning.*

Insiktsfulla ord, eller hur? Javisst! Det är möjligt att de kommer från Dalai Lama själv, även om det mycket väl kan vara någon annan som har skrivit dem utifrån en liknande filosofi. Men jag har mycket svårt att tro att en så vis människa som Dalai Lama lånar ut sitt namn till något så hotfullt som brevskrivaren antyder. Vad som förvånar mig är att någon enda medveten människa ställer upp på dessa fruktansvärda hotelser, vilka låter mer som kvarlevor från Luthers lära än från framtida visdom. **Ställer upp gör den som skickar brevet vidare!**

Du som tar sådana hotelser på allvar och skickar liknande text vidare; får jag ställa en rak och ärlig fråga till dig? Vill du vara en medveten människa, eller vill du fortsätta vara "medvetlös"? Detta är något att fundera på.

"Nonchalera inte detta brev" står det i alla brev av detta slag. Min uppmaning till dig är; **Vakna upp! Ignorera alla liknande brev - skicka dem inte vidare – släng dem i papperskorgen och gör det nu!** Skicka inte runt hotelser som håller människor kvar i rädsla och inre förtryck. Om du alls ska fylla andras brevlådor, använd samma mängd energi och skicka i stället sådant som skapar motsatsen och som hjälper oss framåt i vardagen.

Eller bli en ögonöppnare och skicka ett svar där du vänligt men bestämt avsäger dig allt liknande i framtiden. Har du tid och lust kan du även förklara varför eller till och med skicka med en kopia av denna artikel. Ingenting händer dock om du låter bli, det kan jag lova.

Tack för att jag fått dela med mig av detta angelägna budskap. Tillsammans skapar alla vi en bättre värld – denna tanke vill jag gärna påminna om och själv fortsätta fokusera på.

- Kristina Wennergren