



Vem är Kristina Wennergren?

Från Florida till en liten by i Västerbotten

1. **Civilstånd** ogift
2. **Stjärntecken** Stenbock
3. **Bil** Toyota Land Cruiser, kör även skoter, släpvagn och traktor Massey Ferguson 240 (om jag måste)
4. **Familj** två barn, 3 barnbarn, mor född 1921, bror med familj
5. **Boende** född i Göteborg, bodde där från 0-7 år, Trollhättan 7-29 år, åter till Göteborg 29-36 år, Florida 36-50 år, Tollerred från 50 år och framåt. Delar idag mitt boende mellan kulturbostad i Tollerred utanför Göteborg, lantgård i Västerbotten, stuga i naturreservat vid havet, hotellrum utmed Sveriges Europavägar, utbildningsveckor i Stockholm och årliga avstickare till Florida där jag bodde i 14 år mellan 1981 och 1995
6. **Personlig utveckling** har arbetat med ett dåligt självförtroende, dålig självuppfattning, konflikträdsla, förlåtelse, accepterande, kontakt med känslorna, personlig integritet; har byggt upp ett hälsosamt försvar eftersom jag inte hade något alls av den varan förut
7. **Skolor** Dômens Konstskola Göteborg, Vuxengymnasiet Göteborg, High School Diploma USA, Brevard Community College USA
8. **Övriga studium, kurser och utbildningar** konstkurs Italien, zonterapi med grundkunskap i medicin Sverige och USA, colonterapeut USA, regressionsterapeut USA, andningspedagog USA, bildterapi och bildtolkning USA, Hospice USA
9. **Filosofi** det enkla är det bästa
10. **Arbete**
 - kontor
 - husmor med hus, man och 2 barn
 - restaurang

- undervisat i oljemålning
- egen företagare sedan 1983
- har utbildat 100-talet zonerapeuter i Sverige och USA
- författare och förläggare sedan 1988
- artiklar i tidningen UTAN GRÄNS 1985-1990
- artiklar i FeMedia 1998-1999
- föreläsare sedan 1983 i Sverige: (från Malmö i söder till Svanstein i norr, från Karlstad i väster till Stockholm i öster - och "allt" däremellan), Norge (Oslo, Bergen, Stavanger), Danmark (Köpenhamn, Helsingör, Århus), Finland (Helsingfors, Vasa, Jakobstad, Oravais, Yrväskylä), USA (San Diego Ca., Orlando Fl., Palm Bay Fl., Cocoa Beach Fl., Merrit Island Fl., Titusville Fl.)
- workshops i Sverige, Norge (Oslo, Stavanger, Bergen), Danmark (Köpenhamn, Helsingör, Århus), Finland (Helsingfors, Vasa, Jakobstad, Oravais, Yrväskylä) och USA (Chicago Ill. Palm Bay Fl., Cocoa Beach Fl., Melbourne Fl., Merrit Island Fl.,)
- bildtolkare sedan 1985
- mässkonsult sedan 1996
- utbildning av bildtolkare sedan 1996

11. Särskilda meriter

- författare till 15 [böcker](#) varav en på [engelska](#) (*Inre Harmoni – den nya tidens sätt att tänka* - bästsäljare)
- [99 insiktskort](#) (bästsäljare)
- [kompendier](#)
- textkort (på engelska och svenska; finns samlade i ett kompendium *Insikter, Visdom, Mästerskap*)
- diverse studiematerial; studiekompendium, examenskompendium, chakrakompendium
- har låtit producera 12 [meditationskassetter](#) (Bästsäljare: *Möt din andlige guide, Regression och Chakraresa*)
- är grundare till [Bildtolkningscentret](#) - har utbildat 75 diplomerade bildtolkare till dags dato (juni 2006)
- är en av grundarna till [HARMONI-expo](#) **Sveriges största alternativmässa för Kropp & Själ, mässa i 2 stora hallar, 90 föredrag, 14 år i branschen** – har till dags dato arrangerat 75 mässor från norr till söder

12. Särskilda begåvningar

händig och praktisk – har inga problem med att skruva och spika; finns i generna; jag har sytt, broderat, virkat stickat och knypplat, sydde det mesta av barnens kläder när de var små, har matematisk hjärna speciellt huvudräkning – räknar fortare än andra hinner slå första siffran på miniräknaren, har färgkänsla och färg hunger men färgerna måste vara i harmoni med varandra för att det ska stämma

13. Är inte bra på

baka, rensa ogräs, använder datorn dagligen men har ingen som helst koll på det tekniska, hålla kontakt med gamla vänner som har en särskild plats i mitt hjärta, är bra på att ta saklig kritik och även be om förlåtelse men dålig på att ta emot falska beskyllningar

14. Skulle vilja bli bättre på

allt ovanstående utom möjligtvis bakningen, dessa kalorier kan jag vara utan

15. Fritidsintressen

skriva, heminredning, matlagning (egna kompositioner), läsa en bra bok, vara i stugan med egen strandtomt, tillbringa tid med barn och barnbarn, plantera blommor i krukor på altanen, sticka varma tröjor till mig själv och familjen, resor, målning har legat länge på is men väntar på att återupptas

16. Livsriktning

humanitär, social, andligt filosofisk

17. Livsuppgift

ser som min livsuppgift att vara en ögonöppnare och opinionsbildare, peka på sådant som döljer sig bakom saker och ting, slå hål på myter och förhastade

slutsatser, vill avmystifiera ”det så kallade mystiska”, kalla saker för sina rätta namn, stå upp för sanningar hellre än illusioner, se igenom lögnen och falskhet, vägra följa med strömmen

18. **Ser helst på bio** drama; allt som handlar om människors livsöden, true stories, dramadokumentärer, biografier
19. **Favoritfilmer** Forest Gump, Driving Miss Daisy, Powder, Stekta gröna tomater, Bagdad Café och många fler
20. **Favoritskådespelare** Billy Bob Thornton, Kevin Spacey, Angelina Jolie m fl
21. **Ser helst på TV** Alla mot en, Vem vill bli miljonär, dokumentärer om livsöden, intervjuer med erfarna och intressanta människor samt utbildande program om mat, hälsa, inredning, livet på akuten – hur man tar hand om sjuka och skadade människor, Animal Planet, Criminal Detectives, Reality TV, till och med såpor som Robbinsson och Farmen för mitt stora intresse vad gäller människors beteenden och hur dessa program skulle kunna göras i stället. När TV är som bäst: dokumentären Hugo och Rosa samt konstnären Bengt Lindström t ex.
22. **Ser aldrig på TV** barnprogram (för mycket våld och oljud), reklam, serier, våldsfilm, sport, science fiction, biljakter
23. **Lyssnar på radion** språkprogram, Sommar, Människor och tro, Karlavagnen, Efter tre
24. **Läser** litteratur om kropp & själ, psykologi, andlig filosofi, yoga, hälsa, memoarer, biografier, uppslagsböcker över sådant som intresserar mig; människoöden, konst, trädgård, inredning, renovering mm
25. **Läser aldrig** deckare, romaner (verkligheten överträffar alltid dikten)
26. **Senast lästa böcker** Ulla-Carin Lindquist Ro utan åror, Christina Gyllenhammar Spricka i kristallen, Conny Palmkvist Hej då allihopa
27. **Favorittidning** Land, Tidskrift för Hälsa
28. **Favoritdryck** nypressad apelsinjuice, nypressad morotsjuice (båda är livets champagne) varm mjölkchoklad en kall vinterdag
29. **Favoritkonstnär** det finns många; Georgia O'Keefe är en av dem
30. **Personliga egenskaper** livsnjutare, rak i kommunikationen, arbetsam, självständig, vetgirig, problemlösare, lever här och nu, bra på att utveckla nya idéer, pliktrogen, ansvarsfull, intensiv, livlig, uttrycksfull, stabil, pålitlig, noggrann, effektiv, analytisk, snabbtänkt, organiserad, ordningsam men utan pedanteri, disciplinerad fast med plats för stor spontanitet, bra på snabba lösningar, helhetstänkande, kreativ, generös, inkännande, omtänksam, inlevelseförmåga, aktiv, levnadsglad, stark intuition med stundom medial förmåga – drömmer sanndrömmar, går in för saker till 110 %, ser folks insidor snarare än deras utsidor - vet när de ljuger och har svårt att umgås naturligt med dem som har det som vana, var ett allvarstyngt barn men har blivit allt öppnare och gladare med åren, temperamentsfull men det går över lika snabbt som det kommer, tror på det goda i livet (skulle inte orka leva annars), i botten eremit – gillar tillbakadragenhet men är definitivt inte folkskygg
31. **Svag för** sötsaker, gräddsås, ost
32. **Dåliga egenskaper** otålig
33. **Avstår gärna från** bar- och krogrundor, nattsudd, meningslöst skvaller, tomt prat
34. **Uppskattar** umgänge med humor och glädje där kreativa lösningar och konstruktiva diskussioner förs och där alla mår bra och känner sig något mer och något större efteråt, krypa upp i soffan eller sitta på altanen eller bryggan med en god bok, älskar tystnaden (tänker så bra då), landet och naturen är ett måste - staden ger impulser men endast en stund eller ett par dagar åt gången
35. **Skulle vilja ha mer tid till** umgänge med familj, vänner samt skriva insändare och debattartiklar

- 36. Skulle ta med sig på en öde ö** papper och penna (är född skribent/författare)
- 37. Grät senast** framför TV:n, en blind hund räddar en flicka från att drunkna
- 38. Anser om feminismen** den får inte urholkas genom strikta könskvoterings, även om detta är en bra början, men endast en mamma kan amma sitt barn t ex. Feminismen är oundviklig i dessa dagar, den kommer att ta mer och mer plats och bli mer och mer självklar. Som kvinna är jag optimistisk men tror att det tar tid att ändra generationers attityder i världen. Vilken kvinna vill inte ha rättvisa, t ex lika lön för lika arbete? Är beredd att ta strid dvs. är inte konflikträdd när det gäller att försvara feminismens rättmätiga plats i dessa dagar. Säger till när män går före mig i kön eller när jag blir kränkt eller överkörd på andra sätt, markerar min ståndpunkt när jag anser att det behövs (har skrivit [nyhetsbrevet "Det omedvetna kvinnoföraktet"](#))
- 39. Favoritcitat** "Jag är inte arbetsnarkoman. Jag försöker inte döva ångest genom arbete. Jag är inte rädd för att möta mig själv. Jag skulle kunna leva som en eremit. Det är bara glädjen i arbetet som är för stor." Bodil Jönsson. Tycker det stämmer så väl in på mig själv.

40. Visste du att Kristina Wennergren...

...var en ung mor och såg som sin främsta livsuppgift att vara hemma med barnen och låta dem bli präglade av henne i stället för en dagmamma eller daghemspersonal (detta var på 60-talet, många mammor började gå ut i arbetslivet och blev dubbelarbetande, men dagbarnvården var inte lika utvecklad som idag)

...kunde läsa, räkna och skriva vid 5 års ålder

...hade 5:or i alla ämnen i skolan

... hennes uppsatser alltid blev upplästa i skolan

...läser 2 kvällstidningar varje dag

...har inrett 6 egna hus och 2 bostadsrätter under åren

...har skrivit bästsäljaren [Inre Harmoni – den nya tidens sätt att tänka](#)

...har myntat begreppet Inre Harmoni i Sverige genom ovan nämnda bok, föredrag, självutvecklingskurser samt genom den mässverksamhet ([HARMONI-expo](#)) hon varit med och bedrivit i många år

...behövde 8-9 år att skriva boken Tolka Bilder

...har guidat svenska grupper (s.k. "andliga resor") i Florida

...sponsrade Enhetspartiet, ett parti med andlig inriktning, i början av 90-talet

...var involverad i översättandet av boken "Så har jag hört" av Axel Fredenholm, till engelska

...hennes nyandliga böcker har varit föremål för akademiska jämförelsestudier med Ulf Ekmans författarskap (Livets ord) i en rapport av docent Olof Franck, Uppsala Universitet; *Tro och transcendens i Ulf Ekmans och Kristina Wennergrens författarskap – om teologisk realism och referentiell identifikationsteori i två samtida trosuppfattningar*

...har nekat framträdanden i TV många gånger för att formen inte varit rätt

...har deltagit i Maria Wendehögs morgonprogram på P1

... har installerat 6 olika tarmsköljningsapparater i de Skandinaviska länderna

... har utbildat 100-talet zon-terapeuter i Sverige och USA

...har korsat Atlanten över 100 gånger

...såg rymdrakten Challenger från sin trädgård när den exploderade ovanför Kennedy Space Center i Florida USA

...har deltagit i konstutställningar med goda recensioner

...har flera böcker översatta till andra språk

...var med och förlöste första barnbarnet 1986

...arrangerade sin dotters bröllop och barnbarns dop i sin trädgård i Florida 1987

...har fått en kiropraktorbehandling i en sädesfältscirkel i England

...har varit vegetarian i 16 år (är det fortfarande i själ och hjärta men äter numera det mesta, kallar sig hellre hälsokostare), är inte fanatisk men min kropp säger till direkt när jag fått i mig fel saker och väljer kravodlat så mycket som möjligt, har dock inga problem med att "synda" när det gäller "vanlig" mat

Utdrag ur hemsidan www.bildtolkning.com och boken Tolka Bilder:

I ett hemman på nio hektar, där allmän väg tar slut, där bäcken brusar, där björn, varg, älg, räv, grävling och andra vilda djur huserar, där hundratals småfåglar matas under vinterhalvåret, där regnbågsforeller tar glädjeskutt och skvätter ner den som matar dem från bryggan, med utsikt över vidsträckta åkrar och blånande berg, meditationslund under hängande silverpil, frisk luft, naturgödslat potatisland, egna grönsaker, jordgubbar som växer vilt...

...där grodorna kväker i vattenbrynet, med näckrosor och andfamilj i dammen, svärdsiljor kring kanterna, eka i vassen, där göken gal i väster...där svalorna häckar under takets ås, med husets träaltan i alla väderstreck, gnistrande snö på vintern, soliga somrar och vita nätter, norrsken på himlen, tallkottar på marken där mötet mellan kropp & själ sägs äga rum – på denna paradisiska plats får alla mina kreativa sidor utlopp. Här vaknar jag på morgonen med ro i själen som stannar kvar resten av dagen.

Se www.bildtolkning.com bland annat:

Vad är bildtolkning?

Exempel på bildtolkning

Boken Tolka Bilder

Bildtolkningsutbildning